

I-health systeem maakt resultaten aantoonbaar

I-health, een diagnose- en therapiesysteem

door Joyce Vermeeren

Wat hebben een ecooloog en een fysiotherapeut met elkaar te maken? Weinig, zou je zo zeggen. Veel, vinden Mauk den Boer en Henk van der Eng. Al experimenterend met elektro-magnetische velden en bio-energetica ontwikkelden ze gezamenlijk een uniek diagnostisch en therapeutisch concept, het I-health systeem. Inmiddels wordt de I-health methode toegepast op topsporters in samenwerking met de Universiteit van Innsbruck. De resultaten zijn veelbelovend.

Henk van der Eng begon als fysiotherapeut maar interesseerde zich al snel voor niet-reguliere behandelwijzen. Hij deed aanvullende studies op het gebied van acupunctuur, manuele therapie, orthomoleculaire geneeskunde, fytotherapie en psychologie. Vijftien jaar lang behandelde hij in zijn instituut Butterfly in Hilversum patiënten op integrale wijze. Henk: "Alles wat niet regulier behandeld kon worden en zweefde tussen lichaam en geest, kwam bij ons terecht." Op een dag hoorde hij over de autogene frequentietherapie en zocht hij contact met Mauk den Boer die deze therapie had ontwikkeld. Als ecooloog was Mauk dagelijks bezig met de vraag: hoe houdt een natuurlijk evenwicht zich in stand, hoe blijft een natuurlijk systeem gezond? Hij experimenteerde met de effecten van elektro-magnetische velden op natuurlijke organismen en zag met eigen ogen de regenerende kracht van de natuur. Mauk: we kennen specialismen als pathologie, anatomie, fysiologie, biochemie. We weten dat

ieder klein deeltje in een organisme zich afstemt op het grote geheel en vice versa. Maar hoe verloopt de communicatie tussen de deeltjes onderling en met het groter geheel? Dat is iets wat wij nog niet weten. Door middel van proeven met gekleurd licht en elektro-magnetische velden kon ik de groei en genese van planten beïnvloeden, maar hoe werkt dit? Deze vragen boeiden mij mateloos. Op een gegeven moment wist ik genoeg om ook mensen te gaan behandelen." Henk onder-tussen was steeds meer de richting opgegaan van bio-energetica. Samenwerking lag voor de hand. Na vijf jaar intensief onderzoek doen en experimenteren kwam in 2000 het I-health systeem gereed. Een systeem waarmee zowel diagnostische metingen als behandelingen uitgevoerd kunnen worden met aansluitend resultaat-metingen.

Frequentietherapie met raymedies

De I-health methode maakt gebruik van de meridianenleer vanuit de Chinese geneeskunde. Op 24 eindpunten van de meridianen (zes op iedere hand en 6 op iedere voet) wordt de huidweerstand gemeten met een stift. De resultaten worden op een computerscherm grafisch weergegeven. De therapeut krijgt hierdoor inzicht in welke organen, die verbonden zijn met de meridianen, in disbalans zijn. Daarnaast geeft het computerprogramma aan welke lichamelijke en psychische stoornissen aanwezig zijn en wat de oorzaken zijn van de disbalans, bijvoorbeeld belasting door allergenen, gifstoffen, elektrosmog, amalgaam, trauma's, emotionele blokkades e.d.. Ook worden er adviezen gegeven voor medicatie, therapieën, leefstijl en voeding. Voor tandartsen is er zelfs een gebitsmodule verkrijgbaar. Vervolgens kan de patiënt met een lichtstift



behandeld worden. Deze lichtstift wordt op bepaalde acupunctuurpunten gehouden en geeft op de patiënt afgestelde lichtfrequenties af waarmee de gevonden disbalansen hersteld worden. Daarna wordt opnieuw op 24 punten de huidweerstand gemeten en aan de hand van de grafieken kan de therapeut zien of de behandeling effect had. De I-healthmethode meet dus aan de hand van de huidweerstand en behandelt met frequenties. Alle metingen worden grafisch weergegeven op een computerscherm. Dit lijkt veel op Mora-therapie. Wat is het verschil? Henk: "Mora-therapie werkt met bio-resonantie. Bij Mora-therapie wordt gebruik gemaakt van de frequenties van de patiënt zelf, deze frequenties worden verzwakt, versterkt of omgebogen maar worden niet gedefinieerd en zijn niet meetbaar. Bij het I-health systeem zijn alle frequentiepatronen gedefinieerd, reproduceerbaar en de werking ervan is bekend. Je kunt als therapeut zelf de frequentiepatronen kiezen. Voor elke klacht van een patiënt kan ik een frequentiepatroon kiezen (raymedie genaamd) dat hij of zij op dat moment nodig heeft."

Aantoonbare metingen

Om de werking van de I-health methode aan te tonen hebben Henk en Maud verschillende proeven gedaan. In 2003 is er zelfs een proef uitgevoerd op koeien in samenwerking met de Landbouwhogeschool in Wageningen. Bij 600 koeien van 12 boerderijen werden metingen verricht met het I-health systeem. De metingen werden vergeleken met gegevens als: hoeveelheid melkafgifte, kwaliteit van het melk, bloedwaarden, artsenkosten, moeite om drachtig te raken e.d. Het bleek dat met de I-healthmetingen haarscherp de koeien onderverdeeld konden worden in drie categoriën: gezonde koe, kwakkelende koe, koe met een slechte gezondheid. In samenwerking met de universiteit in Innsbruck loopt vanaf 2003 een onderzoek onder topsporters. Sporters worden gemeten en behandeld met de I-health methode. De metingen en de resultaten worden vergeleken met reguliere metingen als bloedonderzoek, hartslag, ademhaling, creatinine, lactaat e.d. Ook hier bleken de I-health metingen perfect te

matchen met de reguliere metingen. Tevens kon aan de hand van de metingen aangegeven worden hoe zwaar de sporter nog belast kon worden, dus hoe zwaar de training moest zijn en hoe lang. Inmiddels wordt over de hele wereld in circa 240 kuuroorden, Wellness hotels genoemd, gewerkt met het I-health systeem. In Nederland zijn er ongeveer 15 therapeuten die ermee werken. Juist door de handzaamheid van het I-health systeem (laptop, I-health kast, lichtstift, alles is eenvoudig in een tas mee te nemen) is dit systeem makkelijk te integreren in een kuuroord of praktijk. Maud en Henk zijn momenteel bezig om de resultaten van de Wellness hotels systematisch in kaart te brengen en te interpreteren. Maud: "Omdat alles vastgelegd wordt in de computer, kunnen we nu eindelijk de resultaten aantonen. We hebben daardoor de kans om natuurgeneeskunde tot op patiëtniveau bewijsbaar te maken."

Behandeling Annemieke

Om te zien hoe het I-health systeem in de praktijk werkt, wordt Annemieke behandeld. Zij gaat liggen op een comfortabele bank, haar blote voeten worden warm gehouden door middel van een infrarode lamp. Eerst worden er drie metingen verricht op de acupunctuurpunten van de vingers en tenen. Binnen een minuut wordt een patroon van grafieken en tabellen zichtbaar op het scherm. Dit patroon geeft aan waar momenteel bij Annemieke disbalansen zijn. De computer geeft een behandeladvies: welke acupunctuurpunten moeten behandeld worden met welke frequenties en met welke tijdsduur per punt. Henk licht dit toe: "Ieder lichtsignaal heeft zijn eigen frequentie, zijn eigen kleurenspectrum. Het is van belang om de frequenties volgens een bepaalde volgorde en een bepaalde tijdsduur te doen." Na de behandeling wordt opnieuw gemeten: aan de hand van de grafieken is duidelijk te zien dat de pieken en dalen veel minder zijn geworden. Hierna geeft de computer een tweede advies: de navel en de thalamus moeten behandeld worden met een magnetisch veld. Henk legt een magneetspoel op de navel (Ren Mai 8 voor acupuncturisten) en plaatst de lichtstift op het "Yin Tang" punt (de

plek tussen de ogen). De resultaatmetingen laten zien dat de disbalansen hierna vrijwel verdwenen zijn. Henk controleert even of de computer nog medicatie, bijvoorbeeld kruiden, of andere therapieën adviseert. Dat is hier niet het geval. Annemieke is klaar. Henk: "Annemieke is een redelijk gezond meisje, dus we zijn snel klaar. Normaal duurt een behandeling ongeveer een uur. Ook kun je tijdens een consult bijvoorbeeld de oorzaak van allergieën opsporen. Je legt een buisje koemelk op de buik van de patiënt en de computer geeft aan of er een negatieve verandering komt in het energiepatroon. Tevens kun je een patiënt frequenties meegeven. Dit doe je door een buisje met water en wat alcohol voor de houdbaarheid te 'bestralen' met een frequentie. De patiënt kan daarvan dan steeds wat innemen." Het lijkt allemaal zo eenvoudig. De computer geeft alles aan. Hoeft de therapeut dan niets meer te doen? "Zeker wel", benadrukt Henk. "De computer geeft niet aan waar de acupunctuurpunten liggen, je moet dus wel beschikken over een goede meridianenkennis. Daarnaast moet je uiteraard in staat zijn om de metingen en de adviezen te interpreteren. Indien de computer als extra therapie aangeeft bijvoorbeeld het kruid *Achillia millefolium*, dan moet je wel weten wat dit kruid doet. Dit kun je niet zomaar blind voorschrijven. En uiteraard moet je op minimaal hbo-niveau kennis hebben van de regulier geneeskundige vakken om verantwoord te kunnen werken." Henk vindt het I-health systeem vooral geschikt voor acupuncturisten die liever niet met naalden werken en voor natuurgeneeskundige therapeuten met kennis van de meridianen. Maud voegt toe: "Je kunt het I-health systeem heel makkelijk inpassen in de behandelwijze die je al toepast. Het is een waardevolle en efficiënte aanvulling in je praktijk."

(Om privacyredenen is de naam van de patiënt gewijzigd.)

Voor meer informatie over I-health:
i-health Nederland
Weena 261
3013 AL Rotterdam
tel. 010-2135804
info@i-health.com